

Plano de Sessão

Designação do Curso	Condução e Manobração Empilhadores em Segurança
Designação do Módulo	862-HST – EMP SEG
Designação da Sessão	862-HST - EMP SEG
Data e Local	Em empresa
Duração da Sessão	16 Horas
Objectivo Geral	<u>Pretende-se que os formandos sejam capazes de:</u> <ul style="list-style-type: none">Fazer uma movimentação mecânica de cargas em segurança
Objectivos Específicos	<u>Pretende-se que os formandos sejam capazes de:</u> <ul style="list-style-type: none">Reconhecer a importância da movimentação mecânica de CargasFazer uma movimentação mecânica de cargas em segurançaFazer uso das boas práticas de movimentação mecânica de cargas com o empilhador.

MOMENTO	OBJECTIVOS ESPECÍFICOS	CONTEÚDOS	ESTRATÉGIA		MÉTODO	AVALIAÇÃO	TEMPO
			Actividades	Recursos			
INTRODUÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> Reconhecer o enquadramento legal e normativo no âmbito das disposições organização da emergência. 	<ul style="list-style-type: none"> Apresentação formador / formandos; Comunicação do tema; Comunicação dos objetivos; 	<ul style="list-style-type: none"> Exposição oral pela formadora; Visualização de slides de apoio. 	Computador e projetor multimédia	Expositivo (exposição oral com recurso a slides de apoio)	Sem Avaliação	1 Hora
DESENVOLVIMENTO	<ul style="list-style-type: none"> Fazer uma movimentação mecânica de cargas em segurança. 	<ul style="list-style-type: none"> Movimentação e Manuseamento de Cargas Boas práticas Casos práticos Para Apanhar uma Carga Baixar uma Carga Pavimento Acondicionamento da carga Atitude responsável Estacionamento Centro de Gravidade Capotamento Decreto Lei – 50/2005 	<ul style="list-style-type: none"> Exposição oral pelo formador; Visualização de slides de apoio; Debate em grande grupo e análise de Situações 	Computador e projetor multimédia	<ul style="list-style-type: none"> Expositivo (exposição oral com recurso a slides de apoio) Ativo (Debate) 	Sem Avaliação	11 Horas
CONCLUSÃO	<ul style="list-style-type: none"> Sistematizar a sessão / curso. 	<ul style="list-style-type: none"> Síntese dos conteúdos; Esclarecimento de questões; Avaliação das aprendizagens; Encerramento da sessão / curso. 	<ul style="list-style-type: none"> Exposição oral pelo formador; Visualização de slides de apoio; Colocação de questões pelo formador. 	Computador e projetor multimédia	<ul style="list-style-type: none"> Expositivo (exposição oral com recurso a slides de apoio) Interrogativo (colocação de questões) 	Com Avaliação	4 Hora

- Plataformas Elevatórias
- **Empilhadores**
- Máquinas Telescópica



Peça já o orçamento para os seus colaboradores: formacao@qvolegis.pt

www.qvolegis.pt | www.egis.pt

Contactos: (+351) 967 201 906 | (+351) 911 506 726

Formação / Training

Skype : qvolegis